



**"Das Leben geht nicht mehr an mir vorbei,  
ich bin ein Teil desselben geworden."**

Liebe EFT'ler,

noch in keinem Jahr habe ich mein Leben so unendlich genossen wie in diesem. Es war mit großem Abstand das bisher WUNDERvollste Jahr meines Lebens. Die Dinge haben die letzten Jahre begonnen zu fließen. Und jetzt darf ich glücklich feststellen, dass mein Leben in weiten Teilen im Fluss ist.

Sei es im Bereich eigene Kräfteinteilung, Beziehungen mit lieben Menschen, Freundschaften, Menschenansammlungen, Arbeit, Fortgehen, Musik machen, Singen, innerem wie körperlichem Wohlbefinden, Kraft und Ausdauer, Ruhe und Geduld. Ganz zu schweigen von Angstfreiheit und Selbstwertgefühl. In allem ist es die Leichtigkeit des Lebens, die mich am meisten glücklich macht.

Die unzähligen und auch nicht immer einfachen EFT-Selbstanwendungs-Stunden, in denen ich mich mangels Alternative oft nur von meinem manchmal wagen Gefühl leiten ließ, ohne zu wissen, wo ich stehe und wohin es weiter geht, haben so unglaublich reich Frucht getragen, dass ich jeden Tag aufs Neue erstaunt und begeistert bin über den Ertrag. Ich meine damit nicht äußere Dinge, sondern das Gefühl, in der Seele unendlich reich zu sein.

Glück als Grundgefühl, nicht als Ausnahme.

Ein beständiges Gefühl der Selbstannahme hat sich eingestellt, des liebevollen Umgangs mit der eigenen Seele.

Es stecken drei Jahre Arbeit mit EFT dahinter, drei Jahre, in denen ich geklopft und geklopft habe, wild entschlossen, den seelischen Müllberg abzutragen. Oft habe ich mich gefragt, ob das Leben jemals lebenswert sein würde und wie ich die inneren Durststrecken und Täler durchstehen sollte. Entsetzt war ich manchmal, wenn mir wieder einer dieser Glaubenssätze bewusst wurde, die mich hindern MUSSTEN, ein Leben aus der Fülle zu leben.

EFT ist für mich das wunderbarste Werkzeug, das es gibt. Ohne EFT wäre ich nicht der Mensch, der ich jetzt bin.

Ich liebe dieses Leben, das mich so reich beschenkt hat und beschenkt.

Ich danke euch allen, die ihr mir in diesem Jahr begegnet seid. Jedes Gespräch, jede Stunde am Telefon und im Kurs hat auch mich selbst weiter gebracht, mir wieder neue Anstöße gegeben, an denen ich weiter gewachsen bin.



**Für das Neue Jahr wünsche ich dir Kraft, Leichtigkeit und das Gefühl unbeschreiblichen Glücks.**

**Und dass du sagen kannst: "Das Leben geht nicht mehr an mir vorbei, ich bin ein Teil desselben geworden."**

Deine / Eure

*Sibylle*

-----  
**wachsen...reifen...aufblühen mit EFT**

Sibylle Horn  
EFT-Seminare und Einzelberatung  
85737 Ismaning

089 - 9620 2642  
[sho@eft-online.de](mailto:sho@eft-online.de)  
[www.eft-online.de](http://www.eft-online.de)

