

## Lektion – Probiert es für alles aus!

Einige unsere Glaubenssätze brauchen Hilfe – besonders dann, wenn es um das wirkliche Begreifen und Anwenden von EFT in seiner weit reichenden Vielseitigkeit geht.

Wir sind dahingehend erzogen worden und konditioniert, dass wir glauben, dass jede unserer Beschwerden nach einem speziellen Heilmittel verlangt. So nehmen wir Aspirin gegen Kopfschmerzen und Antihistaminika bei Allergien. Außerdem gehen wir zu Spezialisten wie Kinderärzten, Psychiatern, Urologen und Gynäkologen. Ferner betrachten wir bei der Heilung unserer Emotionen Angst, Schuld, Trauer und Traumata als separate Probleme, die separate Techniken erfordern.

Diese Liste ließe sich fortsetzen.

Das sind übrigens keine "schlechten Glaubenssätze". Im Gegenteil, einige dieser speziellen Heilmittel waren sehr nützlich auf unserer Suche nach Heilungserfolgen. Trotzdem: Unser Glaubenssystem steht jetzt vor einer neuen Herausforderung. Nämlich dieser: Es hat niemals zuvor eine solche "Eine-Anwendung-für-alles-Technik" gegeben.

Für die meisten von uns ist es eine völlig fremde Idee, für Kopfschmerzen dieselbe Technik anzuwenden, die man auch für eine Höhenphobie hernimmt. Dennoch ist es genau das, was wir mit EFT machen. Wie Sie von unseren vielfältigen [Trainings-DVDs](#) wissen, **PROBIEREN WIR ES FÜR ALLES AUS!**

Und wir haben in der Regel Erfolge.

Wir verwenden dieselbe Methode für Traumata jeder Art. Wir verwenden sie für die Angst vor öffentlichem Auftreten wie für die Trauer über den Verlust einer geliebten Person. Wir verwenden sie für Stress, Ärger, Suchtverlangen, Stottern und Depressionen. Wir haben Erfolge gehabt bei fast allen körperlichen Leiden inklusive Schmerz, Laktoseunverträglichkeit, Allergien, und bei allem von Unfruchtbarkeit bis PMS. Wir verwenden sie, um Sport- und Musikauftritte zu verbessern, genauso wie für Beziehungen. Wir verwenden sie auch, um denen, die Lernstörungen haben, die Freiheit der Bildung zu schenken, und für Opfer von Misshandlungen, Unfällen, Missbrauch und Krieg, um sie von Albträumen und von posttraumatischen Stressreaktionen zu befreien.

Und auch hier ließe sich die Liste weiter fortsetzen.

Unglücklicherweise verwenden viele Leute EFT nur, um eine Beschwerde zu heilen und verpassen damit den Nutzen von EFT für alle anderen Beschwerden. Diese Lektion möchte Ihr Bewusstsein in dieser Hinsicht schärfen. Warum sollten wir EFT auf 1% seiner Fähigkeiten reduzieren?

Natürlich gibt es eine "Kunst der Vermittlung", die den Meister vom EFT-Anfänger unterscheidet. Trotzdem, auch der Neuling kann die grundlegenden Dinge anwenden und eine hohe Erfolgsquote erreichen. Meisterschaft ist glücklicherweise etwas, wofür sich jeder entscheiden kann, der möchte und sie ist für jedermann erreichbar. Sie müssen sie nur anstreben.

Ich umarme Euch, Gary

P.S. Es für alles auszuprobieren, setzt den Einsatz des gesunden Menschenverstandes voraus. So wäre es zum Beispiel unangemessen, literweise Benzin zu trinken, um auszuprobieren, ob man das "wegklopfen" kann. Genauso sollten ungeschulte Leute nicht Terrain betreten, das sie nicht kennen und EFT dementsprechend nicht bei Leuten mit schweren emotionalen Störungen anwenden.

Übersetzung ins Deutsche: Sibylle Horn, [www.eft-online.de](http://www.eft-online.de)

---

Die Rechte an diesem Artikel liegen beim Autor. Für die Weiterverwendung gelten Gary Craigs Vorgaben unter [www.emofree.com](http://www.emofree.com).

zur nächsten Lektion:

<http://www.eft-online.de/Lektion04-09.pdf>